

# SAFER INTERNET DAY

#Les écrans, les autres et moi



**Mardi 9 février, c'est le Safer Internet Day.**

**C'est un évènement mondial, organisé tous les ans, pendant lequel on met en avant les bons gestes à avoir sur Internet.**

**Pour t'aider à adopter les bons gestes, voici quelques informations sur :**

- les écrans et les jeunes ;**
- l'identité numérique ;**
- et les règles d'or pour un usage responsable d'Internet.**

**Exposition proposée par Emilie Cahu**

**Licence CC BY - NC**

# Les écrans et les jeunes

En 2020, une étude Born social a été réalisée auprès de 200 jeunes de 12 ans.

Voici les principaux résultats :

Disposes-tu de ton propre smartphone ?

87 %

De réponses "oui"

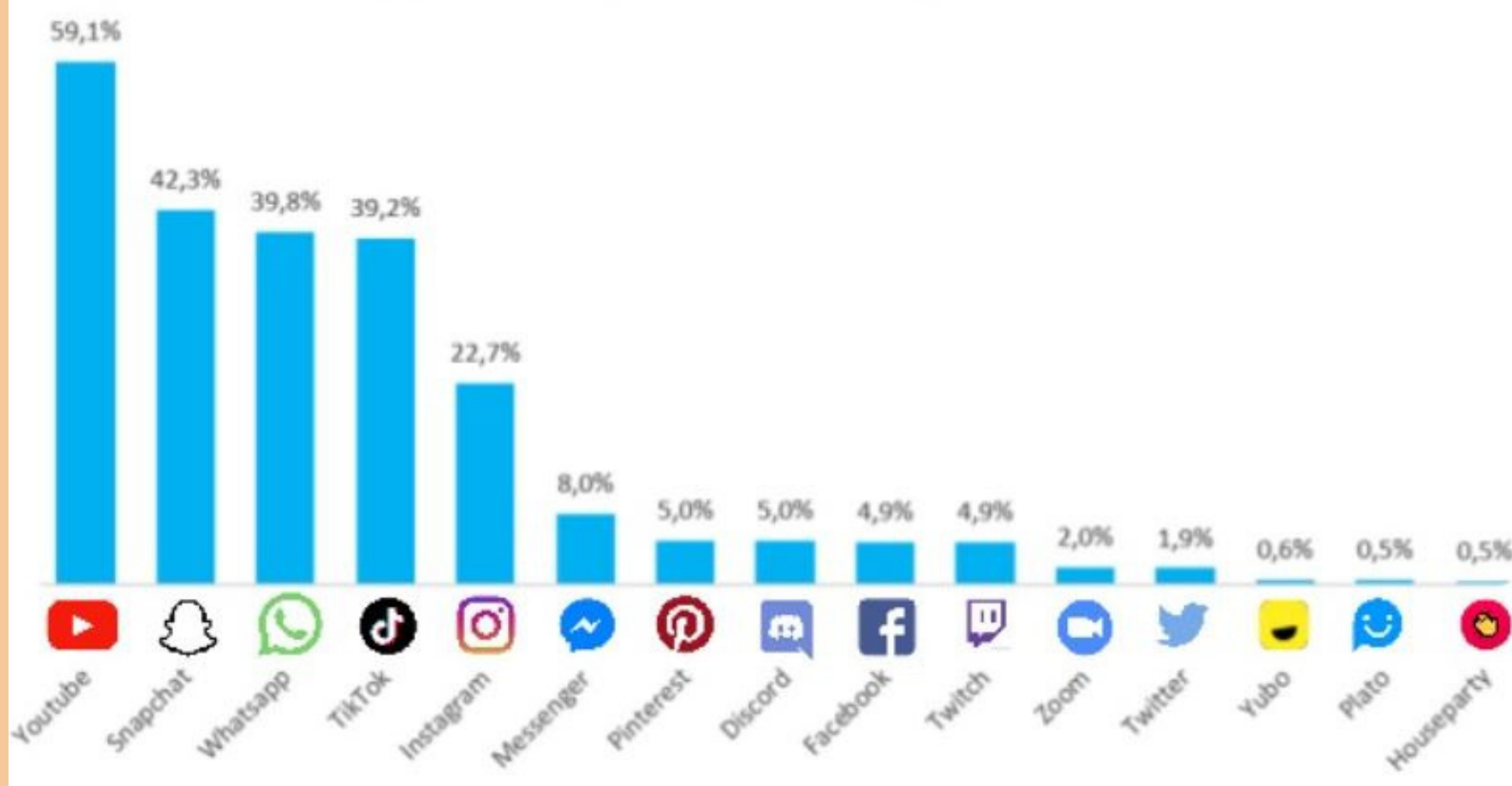
Plus de 3/4 des  
jeunes  
ont un smartphone.

Les jeunes passent près  
de 2 heures par jour  
sur Internet.

Nombre d'heures passées sur Internet quelque  
soit le lieu (par semaine)

14h53 Min

Quelles sont les applications que tu utilises régulièrement ?



La musique, la  
messagerie  
instantanée et des  
réseaux sociaux  
forment le top 5.

# L'identité numérique

Dès lors que nous utilisons Internet, que ce soit depuis un smartphone, une tablette ou un ordinateur, nous avons une **identité numérique**.

L'identité numérique, c'est la personne que nous sommes sur Internet, en fonction des contenus qu'on trouve sur nous. Ces contenus sont les **traces numériques**.

Il existe trois types de traces numériques :

**Traces numériques volontaires :**  
ce que je dis sur moi à travers les commentaires, photos, comptes ...

**Traces numériques subies :**  
ce que les autres disent sur moi à travers les commentaires, photos, comptes ...

**Traces numériques involontaires :**  
ce que je laisse sur Internet sans le savoir à travers les cookies, l'historique, l'adresse IP, la localisation ...

# L'identité numérique

Pour récapituler, l'identité numérique, c'est :



# Les règles d'or pour un usage responsable d'Internet

Sur Internet, rien ne disparaît jamais. Et tout ce qui parle de nous forme notre e-réputation. Il est nécessaire d'avoir une bonne e-réputation, notamment lorsqu'on recherche un stage, du travail, ... Pour s'assurer que c'est le cas, il faut :

